

# De patiënt (weer) in zijn kracht

## Revalidatie op maat door zelf-monitoring van herstel bij een orthopedische aandoening

### Inleiding

Bij veel (sport) blessures en orthopedische aandoeningen, zoals voorste kruisband (VKB-) rupturen, enkelfracturen en artrose, moeten patiënten na een operatieve ingreep een lang revalidatietraject ondergaan. Zorgprofessionals constateren dat patiënten ondanks goede begeleiding veelal hun fysieke niveau van voor de blessure niet meer bereiken.

Om betere zorg te kunnen bieden, willen zorgprofessionals meer inzicht krijgen in het individuele herstel. Door een combinatie van lichamelijke en psychologische parameters intensief te monitoren, denken zij de therapie eerder op maat aan te kunnen passen op (on)gewenste veranderingen in het beloop van herstel. Om de zorgprofessionals optimaal hun werk te kunnen laten doen en de patiënten meer te laten participeren in hun eigen herstel, laten we hen zelf de intensive monitoring. De zorgprofessionals kunnen dan focussen op de medische interpretatie op basis waarvan inzicht verkregen wordt in individueel herstel.

### Lectoraat Voeding, Leefstijl en Bewegen

Hoe kunnen mensen met beperkingen of chronische aandoeningen aangezet worden tot een gezonde en actieve leefstijl? Er worden interventies ontwikkeld voor 'bewegen', 'voeding' en 'gedragsverandering' met aandacht voor de continuïteit van de zorg en de mogelijkheden van technologie.

### Lectoraat Smart Devices

Wetenschappelijke en technologische innovaties worden omgezet in producten en diensten die kunnen worden geïmplementeerd in de gezondheidszorg. Het lectoraat sluit aan op de regionale topsectoren 'Life Science and Healthcare', 'HighTech Systemen en Materialen' en Limburg Meet (LIME).



© Laszlo Szirtesi / Shutterstock.com

**Periode van onderzoek**  
maart 2017 - 2019

**Subsidie**  
RAAK Publiek (SIA)



**Projectleiders**  
Dr. Susy Braun  
susy.braun@zuyd.nl

Dr. Ir. Gabriëlle Tuijthof  
[www.zuyd.nl/lectorat/smart-devices](http://www.zuyd.nl/lectorat/smart-devices)

**Projectpartners**  
Prof. Dr. Sandra Beurskens  
Drs. Anja de Bruin  
Dr. Frans Booijmans  
Ing. Paul Crützen  
Patrick Deckers, MD  
Dr. Marit Dekker  
Drs. Jerome van Dongen  
Drs. Dennis Hof's  
Gaston Jamin  
Drs. Ir. Ramon Jongen  
Drs. Iris Kanera  
Dr. Jesper Knoop  
Dr. Marc Koppert  
Dr. Ton Lenssen  
Drs. Nicky van Melick  
Drs. Ing. Ralf Raumanns  
Drs. Andreas Röthgangel  
Drs. Dirk Schaars  
Drs. Kyra Theunissen

### Doel

Welke kennis en vaardigheden hebben zorgprofessionals en patiënten na een VKB-reconstructie nodig om een zelf-monitoringsysteem slim toe te kunnen passen in de zorgpraktijk?

### Methode

De centrale onderzoeksvraag kent de volgende deelvragen:

- Hoe moet een zelf-monitoringsysteem volgens alle gebruikers worden ingericht en hoe moeten gebruikers getraind worden om patiënten zelf de metingen te laten doen?
- Hoe wordt het VKB-zelf-monitoringsysteem door zorgprofessionals en patiënten gebruikt en hoe staat het gebruik in relatie tot herstel?
- Wat zijn de ervaringen van de zorgprofessionals en patiënten en wat zijn de belemmerende en/of bevorderende factoren bij het gebruik van het VKB-zelf-monitoringsysteem?



Docenten, studenten, technici/ontwikkelaars en zorgprofessionals voeren in nauwe samenwerking met onderzoekers en cliëntvertegenwoordigers de onderzoeken uit.

### Onderzoekspartners

