

## Profielwerkstuk bij de opleiding Ergotherapie

# Ik wil het zelf kunnen



Zelfstandig de activiteiten uitvoeren die je belangrijk vindt en graag doet lijkt heel vanzelfsprekend. Voor sommige mensen is dit echter niet het geval. Ze worden beperkt en kunnen niet of niet meer voldoende deelnemen aan de maatschappij. Een paar voorbeelden:

**Bart** is een jongen van 17 jaar en heeft een beschadiging opgelopen aan zijn ruggenmerg. Nadat hij zijn eindexamen had gehaald ging hij op vakantie naar Spanje. Tijdens het springen van rotsen in de zee heeft hij een dwarslaesie opgelopen. Na de vakantie was hij van plan op kamers te gaan wonen in Tilburg en te starten met de opleiding "Sports & Leisure". Nu zit Bart in het revalidatiecentrum waar hij fysiotherapie en ergotherapie krijgt. Het liefst wil Bart weer snel naar huis. Maar kan dat wel, nu hij in een rolstoel zit? Dat zal wel een hele verbouwing worden, of toch niet?

**Nick** is een jongetje van 6½ jaar en zit in groep 3 van de basisschool. Zijn juf maakt zich zorgen over zijn voortgang en of hij wel naar groep 4 kan na de vakantie. Het schrijven wil niet zo goed lukken, zijn la is een rommeltje en bij de gymles is hij altijd de laatste met omkleden. Na school gaat hij naar zwemles, daar is hij al een poos mee bezig. Het combineren van de arm- en beenslag en ook nog blijven drijven is toch wel moeilijk. De juf bespreekt haar zorgen met de moeder van Nick. Zij geeft aan dat Nick net een onderzoek heeft gehad bij de revalidatiearts en dat de diagnose DCD is gesteld. Dit is een nieuwe term voor de juf. Ze neemt zich voor om hierover

informatie op internet te zoeken. Nick's moeder vertelt ook dat Nick volgende week begint met ergotherapie. De ergotherapeut wil ook een kijkje komen nemen op school.

**Meneer de Wolf** woont samen met zijn vrouw in een eengezinswoning. Meneer de Wolf heeft al heel lang diabetes mellitus type I. De laatste jaren is zijn gezichtsvermogen sterk achteruit gegaan. Door zijn slechthziendheid zijn alledaagse taken zoals het bereiden van een maaltijd en koffie zetten niet meer goed mogelijk. De huisarts heeft aangeraden om contact op te nemen met een ergotherapeut voor hulp.

### **Wat leer je van deze opdracht?**

- Je maakt kennis met de verschillende facetten van het beroep ergotherapie.
- Je ervaart waar bovenstaande cliënten tegenaan lopen door hun beperking.
- Je ontdekt de mogelijkheden van de ergotherapie bij de verschillende hulpvragen.
- Je kunt hulpvragen benoemen waarmee cliënten bij de ergotherapie terecht komen.
- Je krijgt kennis over de genoemde ziektebeelden.

### **Onderzoeksvragen**

In je profielwerkstuk beantwoord je de onderstaande onderzoeksvragen:

- Wat zou het voor jou betekenen als je niet meer kunt lopen, kunt zien of motorisch erg onhandig bent?
- Stel je voor dat je een beperking hebt zoals Bart, Nick of meneer de Wolf. Wat wil je als eerste weer zelfstandig kunnen?
- Wat kan een ergotherapeut betekenen voor Bart, Nick of meneer de Wolf?
- Wat is een beperking en wat wordt er bedoeld met participatie?
- Wat is een dwarslaesie, diabetes mellitus, DCD?
- Op welke wijze doet een ergotherapeut onderzoek?
- Welke behandelmogelijkheden/behandeladviezen zijn er bij de cliënten in bovenstaande situaties?
- Welke hulpmiddelen/woningaanpassingen zijn er op de markt? Wat zou je adviseren voor Bart, Nick of meneer de Wolf?
- Je mag deze vragen zelf aanvullen met eigen vragen.

### **Wat doe je vooraf?**

Voordat je naar Zuyd komt, voer je de onderstaande opdrachten uit:

- Bespreek het onderwerp, doel- en probleemstellingen en de voorbereidingsvragen in eerste instantie met de begeleider van jouw school en in het kennismakingsgesprek met de begeleider van Zuyd.
- In het kennismakingsgesprek bespreek je met je begeleider van Zuyd de onderzoeksvragen en krijg je meer informatie om je plan van aanpak te kunnen maken.
- Je maakt een plan van aanpak om deze opdracht uit te voeren.

### **Wat doe je tijdens je verblijf bij Zuyd?**

Praktische opdrachten (ervaringsopdrachten) maak je op de opleiding. Denk hierbij aan leren rolstoel rijden, lopen met blindenstok, werken met computerhulpmiddelen, rondleiding bij een

ergotherapeut in een praktijk/instelling. Je werkt hierbij samen met ouderejaars ergotherapiestudenten.

### **Hoe doe je mee?**

Als je gekozen hebt voor deze opdracht, meld je je aan op [www.zuyd.nl](http://www.zuyd.nl) via de aanmeldknop op de pagina profielwerkstuk. Doe dit uiterlijk vier weken voordat je wilt starten met je opdracht. De begeleidende docent zal je dan uitnodigen voor het kennismakingsgesprek. Tijdens dit gesprek krijg je informatie over de activiteiten die je gedurende de drie dagen op Zuyd gaat volgen.

### **Contact**

Heb je vragen over deze opdracht? Stuur een e-mail naar: [ellen.domhof@zuyd.nl](mailto:ellen.domhof@zuyd.nl) of bel naar 045 4006374