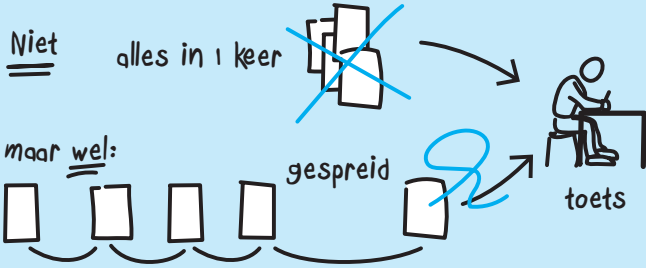


WAT HOUDT 'GESPREID OEFENEN' IN?



lange intervallen zijn beter dan korte.
Toets je zelf niet te snel na het leren,
maar b.v. na één week.

Scan de QR-code voor meer info en publicaties op de lectoraatsite

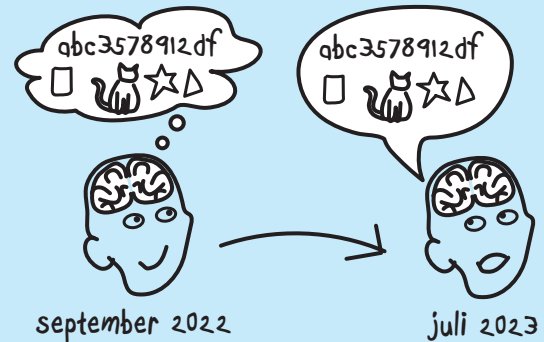


Scan de QR-code voor interessante links en bronnen



ACTIEF LEREN & STUDEERSTRATEGIE GESPREID OEFENEN

INFORMATIE BEKLIJFT LANGER

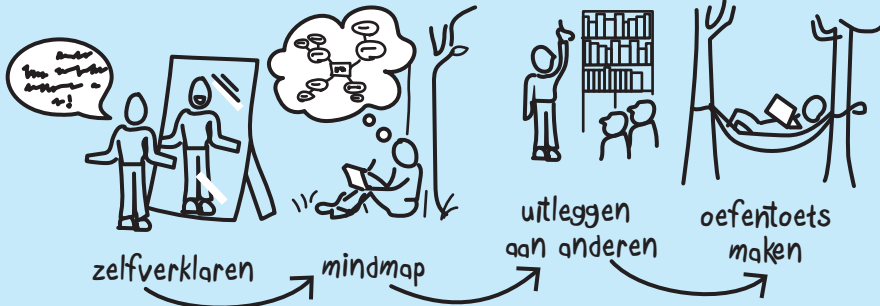


LET BIJ HET STUDEREN OP HET VOLGENDE:

pas op elk leermoment een actieve studeerstrategie toe en wissel deze regelmatig af

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

maak een studieplan



Alles in één keer leren vlak voor de toets kan helpen om de toets te behalen, maar zorgt niet voor onthouden op langere termijn

HOE KUNNEN DOCENTEN DEZE STUDEERSTRATEGIE STIMULEREN?

0	2	3	1	7	6
2	X	6	4	5	1
4	3	0	5	X	1
2	X	3	4	5	!

maak een voorbeeld studieplan



plan formatieve activiteiten, bv. testjes, quizen en presentaties

pas spreiden, herhalen en testen ook toe in de huiswerkopdrachten

