

TREAT project

BeTeR bEwegen door therapie op mAaT

Mensen met neurologische en geriatrische aandoeningen ervaren vaak problemen op het gebied van bewegen. Fysiotherapeuten in de eerste lijn zijn vaak op zoek naar kennis en tools die hen helpen om deze doelgroepen optimaal te ondersteunen. Het aanleren en verbeteren van bewegingen wordt motorisch leren genoemd. De huidige kennis op gebied van motorisch leren is vooral gericht op de theorie. Het doel van dit project is om fysiotherapeuten te helpen om deze grote hoeveelheid theoretische kennis en daarnaast de veelal standaard benaderingen te vertalen naar een goed onderbouwde gepersonaliseerde aanpak.

Binnen dit project wordt naast fysiotherapie ook verkend hoe wij deze kennis goed kunnen vertalen naar andere disciplines zoals ergotherapie of de verpleegkunde.



Een voortdurende wisselwerking tussen onderzoek, onderwijs en praktijk staat centraal bij het beantwoorden van de vraagstellingen.

Er wordt binnen dit project nauw samengewerkt met o.a. fysiotherapeuten, cliënten, onderzoekers, interaction designers, instructional media developers, studenten, en docenten.

Vraagstelling

Welke kennis en tools hebben fysiotherapeuten in de eerste-lijn nodig om motorische leerstrategieën gepersonaliseerd toe te passen om neurologische en geriatrische patiënten te ondersteunen bij het leren en verbeteren van dagelijkse bewegingen?

Methode

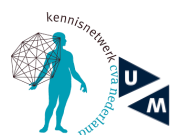
De centrale onderzoeksvraag wordt in drie werkpakketten onderzocht.

- In werkpakket A worden kennis en tools verder (door)ontwikkeld en verbeterd. Hierbij wordt een dynamisch en iteratief actie-onderzoek aanpak gebruikt waarbij de betrokkenheid van de beoogde gebruikers (fysiotherapeuten en patienten) centraal staat. (Jaar 1)
- Werkpakket B bestaat uit een procesevaluatie waarin het gebruik en de ervaringen met de ontwikkelde kennis en tools geëvalueerd worden in de klinische praktijk. (Jaar 2)
- In werkpakket C zal de potentiële maatschappelijke, economische en wetenschappelijke impact van de ontwikkelde nieuwe kennis en tools bepaald worden en op basis daarvan zullen passende strategieën gekozen worden voor valorisatie (Jaar 2)

Meer weten of meedoen?

Wil jij meer weten over dit project? Meedoen met de praktijk? Als afstudeerproject, werkstudent of op een andere manier? Laat ons dit dan weten en stuur een mail naar: motorisch.leren@zuyd.nl

Onderzoekers / samenwerkingspartners



Onderzoek

Kernteam

Dr. Melanie Kleynen (Projectleider)

Dr. Susy Braun (Lector)

Dr. Li-Juan Jie

Guus Rothuizen

Subsidie

RAAK publiek (SIA)

Looptijd

September 2022- 2024

Contact

Zuyd Onderzoek

Faculteit Gezondheidszorg

Lectoraat Voeding Leefstijl en

Bewegen & Academie voor

Fysiotherapie

Postbus 550

6400 AN Heerlen

motorisch.leren@zuyd.nl