

Inclusie van mensen met een verstandelijke beperking

Verbeteren hoe begeleiders werken, zodat mensen met een beperking gelijkwaardig mee kunnen doen in het leven.

Inleiding

Mensen met een beperking of chronische ziekte kunnen zelfstandig wonen. Ook veel mensen met een verstandelijke beperking kunnen zelfstandig wonen. Maar niet iedereen kan dat. Als mensen met een verstandelijke beperking hulp krijgen noemen we hen meestal cliënten. Of bewoners.

Hulp of begeleiding wordt gegeven door begeleiders van een zorgorganisatie. De hulp en begeleiding verandert. Begeleiders willen beter kijken naar wat de cliënt zelf wil en kan. Dat vinden begeleiders nu soms moeilijk. Wat wil een cliënt? Waar is hulp bij nodig? Neem ik niet te veel over van de cliënt? Begeleiders willen meer samen met de cliënt kijken welke hulp nodig is. Of dit samen met de familie of andere goede

bekenden van de cliënt doen. Bij alles wat de cliënt zelf kan, hoeft een ander niet te helpen.

Ook cliënten zullen gaan leren dat ze meer zelf kunnen doen. Mensen met een verstandelijke beperking willen leven net als iedereen. Bijvoorbeeld werken, naar school gaan, een plek om te wonen. Meedoen net als iedereen. Maar waaraan wil een cliënt dan graag meedoen? En wat kan hij of zij zelf regelen en kiezen? Dit zelf regelen en zelf kiezen is niet altijd makkelijk. Omdat mensen met een verstandelijke beperking gewend zijn dat veel voor hen gekozen wordt. En omdat het soms moeilijk is om te vertellen wat je wilt en wat je goed kunt. Natuurlijk kunnen familie of een bekende helpen. En voor de dingen waarbij het niet zelf lukt kan een begeleider helpen.

Bijzonder lectoraat Inclusie van mensen met een verstandelijke beperking

Een lectoraat is een groep mensen. Zij werken bij een hogeschool. Ze onderzoeken allerlei vragen. We noemen dat een onderzoeksgroep.

Het lectoraat 'Inclusie van mensen met een verstandelijke beperking' van Hogeschool Zuyd is zo een onderzoeksgroep. Inclusie betekent 'zoveel mogelijk meedoen met anderen zoals je dat zelf wil'. Op een gelijkwaardige manier.

In deze onderzoeksgroep werken onderzoekers en docenten eraan dat begeleiders beter hun werk kunnen doen. Dat begeleiders mensen met een verstandelijke beperking beter kunnen ondersteunen. Zodat mensen met een verstandelijke beperking beter kunnen meedoen met anderen. Zoals ze dat zelf wensen. De onderzoeksgroep hoort bij Zuyd Hogeschool.



Oprichtgever
Koraal Groep

Bijzonder Lector
Dr. Xavier Moonen

Onderzoekers
Drs. Enid Reichrath
Dr. Evelyn Heynen
Drs. Manon Verdonshot
Mamette van Wanroij, MEd

**We werken - onder andere -
samen met**

- Koraal Groep
- LFB
- Prisma
- Universiteit van Amsterdam
- ASVZ
- SIG

We zoeken nog meer samen-
werking. Interesse?
Neem contact met ons op.

Contact

Zuyd Onderzoek
*Lectoraat Inclusie van mensen met
een verstandelijke beperking*

Nieuw Eyckholt 300
6419 DJ Heerlen
Postbus 550
6400 AN Heerlen

Brenda Nieuwenhuizen
brenda.nieuwenhuizen@zuyd.nl
+31 (0)45 400 64 84
www.zuyd.nl/lectoraat/
inclusie-van-mensen-met-een-
verstandelijke-beperking

Iedereen doet mee

Nederland vindt dat iedereen gelijk is. Ook mensen met een beperking, handicap of chronische ziekte. Nederland heeft zijn handtekening gezet onder een verdrag. In dat verdrag staan regels over inclusie. Inclusie betekent dat iedereen gelijkwaardig mee mag doen in het dagelijks leven. Dat iedereen dezelfde rechten en plichten heeft. Nederland moet er voor zorgen dat mensen die anders zijn ook mee mogen doen. Dat we allemaal anders zijn is juist fijn.

Nieuwe manieren ontdekken

Het is best moeilijk om ervoor te zorgen dat iedereen mee kan doen. Begeleiders die hulp en steun bieden vinden dat lastig. Maar ook mensen met een beperking vinden dat lastig. Het is daarom nodig dat we dat allemaal leren. Samen met mensen met een verstandelijke beperking en hun familie.

Vragen

In de onderzoeksgroep geven we daarom antwoord op de vragen:

- Hoe kunnen begeleiders het beste hulp en steun bieden aan mensen met een verstandelijke beperking?
- Wat kunnen we doen om mensen met een verstandelijke beperking te helpen?
- Hoe kunnen begeleiders het beste met elkaar samenwerken?
- Wat moeten we mensen op school leren? Zodat ze later een goede begeleider worden van mensen met een verstandelijke beperking.

Voorbeelden van projecten

- **Meer dan recht alleen**
Organisatie Prisma wil beter luisteren naar mensen met een verstandelijke beperking. En hen helpen bij wat ze willen. Doet Prisma genoeg aan de rechten van mensen met een beperking? De onderzoeksgroep van Zuyd Hogeschool helpt Prisma hierbij.
- **Taal voor allemaal**
Begeleiders en mensen met een beperking praten veel met elkaar. Er wordt ook veel opgeschreven. Begeleiders moeten leren om mensen met een verstandelijke beperking beter te begrijpen. Daarom volgen zij een cursus. In die cursus leren ze hoe ze het beste kunnen schrijven en praten met mensen met een beperking. Zodat mensen met een beperking goed begrijpen wat er gezegd wordt. Of opgeschreven wordt. Bijvoorbeeld in een zorgplan. Ook mensen met een verstandelijke beperking volgen een cursus. Zodat zij de begeleiders kunnen vertellen of ze hen begrijpen. In *Taal voor allemaal* werken cliënten en medewerkers van Koraal Groep en de onderzoeksgroep samen.
- **Verandering in de Wet Maatschappelijke Ondersteuning**
In 2015 is er een nieuwe wet gekomen. Dat is de wet maatschappelijke ondersteuning. Deze wet gaat ook over ondersteuning van mensen met een verstandelijke beperking. De ondersteuning kan door deze wet veranderen. Dit is soms fijn, maar soms ook niet. Daarom kijken we in dit onderzoek wat mensen met een verstandelijke beperking hiervan vinden.

In samenwerking met



UNIVERSITEIT VAN AMSTERDAM



Koraal Groep