

De patiënt (weer) in zijn kracht

Revalidatie op maat door zelf-monitoring van herstel bij een orthopedische aandoening

Inleiding

Bij veel (sport)blessures en orthopedische aandoeningen, zoals voorste kruisband (VKB-) rupturen, enkelfracturen en artrose, moeten patiënten na een operatieve ingreep een lang revalidatietraject ondergaan. Zorgprofessionals constateren dat patiënten ondanks goede begeleiding veelal hun fysieke niveau van voor de blessure niet meer bereiken.

Om betere zorg te kunnen bieden, willen zorgprofessionals meer inzicht krijgen in het individuele herstel. Door een combinatie van lichamelijke en psychologische parameters intensief te monitoren, denken zij de therapie eerder op maat aan te kunnen passen op (on)gewenste veranderingen in het beloop van herstel. Om de zorgprofessionals optimaal hun werk te kunnen laten doen en de patiënten meer te laten participeren in hun eigen herstel, laten we hen zelf intensief monitoren. De zorgprofessionals kunnen dan focussen op de medische interpretatie op basis waarvan inzicht verkregen wordt in individueel herstel.

Lectoraat Voeding, Leefstijl en Bewegen

Hoe kunnen mensen met beperkingen of chronische aandoeningen aangezet worden tot een gezonde en actieve leefstijl? Er worden interventies ontwikkeld voor 'bewegen', 'voeding' en 'gedragsverandering' met aandacht voor de continuïteit van de zorg en de mogelijkheden van technologie.

Lectoraat Smart Devices

Wetenschappelijke en technologische innovaties worden omgezet in producten en diensten die kunnen worden geïmplementeerd in de gezondheidszorg. Het lectoraat sluit aan op de regionale topsectoren 'Life Science and Healthcare', 'HighTech Systemen en Materialen' en Limburg Meet (LIME).



© Laszlo Szirtesi / Shutterstock.com

Periode van onderzoek
1 maart 2017 - 30 mei 2019

Subsidie
RAAK Publiek (SIA)



Projectleiders
Dr. Susy Braun
susy.braun@zuyd.nl
www.zuyd.nl/onderzoek/
lectoraten/voeding-leefstijl-en-
bewegen

Dr. Ir. Gabriëlle Tuijthof
www.zuyd.nl/lectorat/
smart-devices

Projectpartners
Prof. Dr. Sandra Beurskens
Dr. Frans Brooijmans
Ing. Paul Crützen
Patrick Deckers, MD
Dr. Marit Dekker
Dr. Jérôme van Dongen
Drs. Renée van den Heuvel
Drs. Dennis Hofz
Gaston Jamin
Drs. Ir. Ramon Jongen
Dr. Iris Kanera
Dr. Jesper Knoop
Dr. Ton Lenssen
Drs. Nicky van Melick
Drs. Andreas Rothgangel
Drs. Dirk Schaars
Dr. Ir. Boris van Schooten

Doel
Welke kennis en vaardigheden hebben zorgprofessionals en patiënten na een VKB-reconstructie nodig om een zelf-monitoringsysteem slim toe te kunnen passen in de zorgpraktijk?

Methode
De centrale onderzoeksvraag kent de volgende deelvragen:
A. Hoe moet een zelf-monitoringsysteem volgens alle gebruikers worden ingericht en hoe moeten gebruikers getraind worden om patiënten zelf de metingen te laten doen?
B. Hoe wordt het VKB-zelf-monitoringsysteem door zorgprofessionals en patiënten gebruikt en hoe staat het gebruik in relatie tot herstel?
C. Wat zijn de ervaringen van de zorgprofessionals en patiënten en wat zijn de belemmerende en/of bevorderende factoren bij het gebruik van het VKB-zelf-monitoringsysteem?



Docenten, studenten, technici/ontwikkelaars en zorgprofessionals voeren in nauwe samenwerking met onderzoekers en cliëntvertegenwoordigers de onderzoeken uit.

Onderzoekspartners

