

# Gebruikergecentreerde telerevalidatie voor patiënten met fantoompijn

PATient Centred Telerehabilitation (PACT)





## Onderzoek

### Periode

september 2012 - juni 2015

### Opdrachtgever

Ministerie van gezondheid  
Nordrhein-Westfalen,  
Duitsland (MGEPA)

### Subsidie

Co-financiering provincie Nordrhein  
Westfalen & EU (European Regional  
Development Fund - ERDF).

### Projectleider

Andreas Rothgangel,  
Zuyd Onderzoek

## Contact

Zuyd Onderzoek  
Faculteit Gezondheidszorg  
Lectoraat Autonomie en Participatie  
van Chronisch Zieken

Postbus 550  
6400 AN Heerlen

[www.zuyd.nl/lectoraat/aenp](http://www.zuyd.nl/lectoraat/aenp)  
[lectoraat-ap@zuyd.nl](mailto:lectoraat-ap@zuyd.nl)  
+31 (0)45 400 6378

Projectleider  
[andreas.rothgangel@zuyd.nl](mailto:andreas.rothgangel@zuyd.nl)  
Website van het project  
[www.telereha.net](http://www.telereha.net)

### Doel

Het doel van dit project is het ontwikkelen van een telerevalidatie op basis van de behoeftes van de gebruikers en het evalueren van de gebruiksvriendelijkheid, technische performance en kosteneffectiviteit van het systeem bij patiënten met fantoompijn na amputaties van de onderste extremiteit.

### Aanleiding

Tot 75% van de patiënten met een amputatie van arm of been ervaart fantoompijn in de niet meer aanwezige ledemaat met beperkingen in het dagelijks functioneren en kwaliteit van leven. De behandeling van fantoompijn is nog steeds een uitdaging. Ondanks verschillende medicamenteuze behandelingen zijn de uitkomsten op lange termijn onbevredigend. Het belang van niet-farmacologische interventies, zoals spiegeltherapie in de behandeling van mensen met fantoompijn is in de laatste jaren steeds meer toegenomen. Telerevalidatie wordt in dit project ingezet om het zelfmanagement en de autonomie van patiënten te bevorderen.

### Methoden

Binnen de ontwikkelfase van het project wordt een gebruikergecentreerd design gehanteerd. Patiënten en zorgverleners (fysio- en ergotherapeuten) worden geïnterviewd, om hun preferenties en behoeftes met betrekking tot de inhoud en het design van de telerevalidatie te bepalen. Aanvullend worden twee focusgroepen met elk vijf deelnemers doorgevoerd. Aansluitend wordt op basis van reeds bestaande systemen, evidence en expertmeningen een platform telerevalidatie ontwikkeld. In de derde fase staat het testen van de gebruiksvriendelijkheid en technische performance van het systeem door middel van de 'thinking-aloud-methode' en datalogging centraal. Vervolgens wordt een multicenter, randomized controlled trial (RCT) uitgevoerd. Aanvullend zal de kosteneffectiviteit van de telerevalidatie worden onderzocht.

### Onderzoekers / samenwerkingspartners

