

De kracht van het onbewuste leren 2.0

Met behulp van onbewuste motorische leerstrategieën het looppatroon verbeteren na een beroerte

Mensen die een beroerte hebben gehad moeten vaak motorische vaardigheden opnieuw leren. In dit project wordt onderzocht hoe de onbewuste motorische leerstrategieën analogie leren, foutloos leren en observationeel leren toegepast kunnen worden en welke ondersteunende technologieën ingezet kunnen worden om het lopen bij cliënten na een beroerte te verbeteren.

Lectoraat Autonomie en Participatie van Chronisch Zieken

Het lectoraat voert activiteiten uit die ertoe bijdragen dat mensen met een chronische ziekte of kwetsbare ouderen eigen keuzes kunnen maken het leven kunnen leiden dat ze graag willen leiden. De kern van het lectoraat is dat professionals leren omgaan met de toenemende autonomie van patiënten of cliënten. Cliënten worden steeds meer partner en medebeslisser in de zorg en willen in toenemende mate zeggenschap over wat er met hen gebeurt, met name als het gaat over langdurende zorg.



Periode van onderzoek
september 2015- 2019

Subsidie
RAAK pro (SIA)

Promovendi
Drs. Melanie Kleynen
Drs. Li-Juan Jie

Projectleiders
Dr. Susy Braun
Prof. Dr. Sandra Beurskens

Begeleidingsteam
Dr. Kenneth Meijer
Dr. Sascha Rasquin
Prof. Richard Masters

Contact
Zuyd Onderzoek
Faculteit Gezondheidszorg
*Lectoraat Autonomie en Participatie
van Chronisch Zieken*

Postbus 550
6400 AN Heerlen

www.zuyd.nl/lectoraat/aenp
lectoraat-ap@zuyd.nl
+31 (0)45 400 6378

Susy.Braun@zuyd.nl
Melanie.Kleynen@zuyd.nl
Li-Juan.Jie@zuyd.nl

Inleiding

Fysio- en ergotherapeuten, bewegingsagogen en andere professionals werkzaam in de revalidatie helpen cliënten met beperkingen dagelijkse bewegingen opnieuw te leren of te verbeteren. Voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (b.v. beroerte) vormt het opnieuw aanleren van dagelijkse bewegingen zoals lopen een bijzondere uitdaging, omdat de bewegingsproblematiek meestal vergezeld gaat van cognitieve problematiek (b.v. geheugenstoornissen).

Therapeuten constateren dat de huidige (veelal verbale) aanpak onvoldoende resultaat oplevert binnen deze doelgroep. Bovendien is er door de verwachte toename van het aantal cliënten en de reductie in behandelingsduur een noodzaak ontstaan om op zoek te gaan naar meer werkbare oplossingen.

Nieuwe wetenschappelijke inzichten veronderstellen dat impliciet (onbewust) motorisch leren in de vorm van analogie, foutloos en observationeel leren juist voor de cliënten met cognitieve problemen een aanpak is die het aanleren van bewegingen makkelijker maakt.

Doel

In dit project wordt onderzocht hoe de onbewuste motorische leerstrategieën analogie leren, foutloos leren en observationeel leren toegepast kunnen worden en welke ondersteunende technologieën ingezet kunnen worden om het lopen bij cliënten na een beroerte te verbeteren.

Methode

De centrale onderzoeksvraag wordt in vier werkpakketten onderzocht.

- In werkpakket A wordt vastgesteld welke aspecten van lopen door welke toepassingen van impliciet motorisch leren verbeterd kunnen worden (1 jaar).
- In werkpakket B wordt de effectiviteit van de meest potentiële toepassingen van leerstrategieën in de dagelijkse praktijk nagegaan (2 jaar).
- In werkpakket C wordt de hanteerbaarheid, acceptatie en de eerste effecten van eenvoudige technologieën - beeldhorloges en een draagbaar feedbacksysteem - op het looppatroon in kaart gebracht (2 jaar).
- De toepasbaarheid en hanteerbaarheid van de impliciete motorische leerstrategieën en technologieën wordt door verschillende zorgprofessionals in kaart gebracht in werkpakket D (1 jaar).

Het onderzoek levert voor therapeuten concrete wetenschappelijk onderbouwde kennis op over de toepassing van onbewuste motorische leerstrategieën en de inzet van eenvoudige technologieën bij cliënten met cognitieve stoornissen in de dagelijkse praktijk.

Een voortdurende wisselwerking tussen onderzoek en praktijk staat centraal bij het beantwoorden van de vraagstellingen.

De professionals hebben zitting in het programma-team, de klankbordgroep en de projectgroepen van alle werkpakketten.

Onderzoekspartners

