

Naar interprofessionele zelfmanagementondersteuning in de eerstelijnszorg

Inhoud en samenwerking bij het op maat
opstellen van doelen en actieplannen



Inleiding

De druk op de eerstelijns gezondheidszorg neemt, mede door een stijging van het aantal cliënten met complexe chronische aandoeningen, sterk toe. In de begeleiding van deze cliënten ligt de nadruk op het bevorderen van zelfmanagement. Doel hiervan is dat zij langer zelfstandig kunnen blijven wonen en kunnen participeren in de samenleving. Dit leidt tot een kostenbesparing voor de gezondheidszorg.

Een onderdeel van zelfmanagement-ondersteuning is het opstellen van doelen en actieplannen samen met de cliënt. In verschillende richtlijnen voor zorgprofessionals is dit als relevante fase opgenomen. Interprofessionele samenwerking wordt daarbij als essentieel beschouwd. Echter, deze richtlijnen beschrijven niet hoe je dit in de praktijk moet doen. Een groep huisartsen, praktijkondersteuners, fysiotherapeuten en ergotherapeuten in Limburg ervaart in de praktijk dan ook knelpunten bij het *opstellen van doelen en actieplannen met de cliënt en bij de onderlinge afstemming van de zorg*.

Onderzoek

Periode

mei 2012 - april 2016

Opdrachtgever

Stichting Innovatie Alliantie (SIA)

Subsidie

Raak Pro

Onderzoekers

Prof. Dr. Sandra Beurskens (Zuyd/UM)

Prof. Dr. Trudy van der Weijden (UM)

Dr. Ramon Daniëls (Zuyd)

Dr. Loes van Bokhoven (UM)

Jerôme van Dongen,

Promovendus (Zuyd/UM)

Stephanie Lenzen,

Promovendus (Zuyd/UM)

Projectleider

Dr. Ramon Daniëls,

Zuyd Onderzoek

Contact

Zuyd Onderzoek

Faculteit Gezondheidszorg

Lectoraat Autonomie en Participatie
van Chronisch Zieken

Postbus 550

6400 AN Heerlen

www.zuyd.nl/lectoraat/aenp

lectoraat-ap@zuyd.nl

+31 (0)45 400 6378

ramon.daniels@zuyd.nl



Doelen en onderzoeksfasen

Het doel van dit project is om zorgprofessionals in de eerste lijn te ondersteunen bij zelfmanagement van cliënten met chronische, complexe aandoeningen. Dit doen we door hen toe te rusten met methodieken, interventies en technologieën om:

1. De kwaliteit van doelen en actieplannen te vergroten.
2. De interprofessionele samenwerking te verbeteren.

Het project bestaat uit een aantal onderzoeksfasen:

- A. Beschrijving van de huidige werkwijze, behoeften en knelpunten die zorgprofessionals en cliënten ervaren bij het vaststellen van doelen en actieplannen en de interprofessionele samenwerking.
- B. Overzicht van (oplossings-)strategieën in de literatuur.
- C. Selectie van strategieën en ontwikkeling van methoden, interventies en technologieën.
- D. Evaluatie van de effecten en de hanteerbaarheid van de ontwikkelde methoden, interventies en technologieën.
- E. Disseminatie en implementatie van de methoden, interventies en technologieën in de beroeps- en onderwijspraktijk.

Uitvoering

Tijdens het onderzoek is er voortdurend een wisselwerking tussen onderzoek, praktijk en onderwijs. In elke fase worden cliënten, zorgprofessionals en docenten uitgenodigd om te participeren en feedback te geven op tussentijdse resultaten.

Samenwerkingspartners

