

# Ergotherapie

Deutsche Infos

Zuyd ZU  
Hogeschool YD



## Deine Vorgänger...Erstsemester Studenten! Was halten sie vom Studiengang

Ergotherapie auch du? Ja, deshalb!

"Schon als Erstsemester gab er Ratschläge zur Anpassung des Tagesablaufs. Und das mit Erfolg! Ich hätte nie gedacht, dass ich das könnte."

"Die Theorie allein reicht nicht aus. Jeder Mensch ist anders, also erwartet jeder etwas anderes. Du lernst, damit umzugehen."

"Motiviere deine Klienten, weiterhin Dinge zu tun, auch wenn sie sie nicht mehr so machen, wie sie es früher getan haben."

"Ich habe viel aus den Erfahrungen von Klienten gelernt, die an die Hochschule kommen um im Rahmen einer Vorlesung, über ihr Leben zu berichten."

"Es ist ein vielseitiger Beruf. Du kommst an viele Orte. Wir waren sogar bei Klienten zu Hause, um zu sehen, worauf sie zu Hause achten müssen."

### Und warum noch?

"Du musst nicht alles alleine machen. Als Ergotherapeut arbeitest du viel mit anderen zusammen: Allgemeinmedizinern, Physiotherapeuten und auch mit Familienangehörigen."

"Jeder Klient ist einzigartig und braucht eine maßgeschneiderte Therapie".

"Innovation ist auch in der Ergotherapie wichtig. Unsere Gesellschaft verändert sich, ebenso wie die Wünsche und Bedürfnisse unserer Klienten. Es ist gut, dass wir während des Trainings lernen, darüber nachzudenken."

Jemanden beizubringen, wie man einen Rollstuhl fährt, ist langweilig? Es geht darum, wie man es vermittelt.

# Ergotherapie, etwas für dich?

Als Ergotherapeutin oder Ergotherapeut hilfst du Menschen mit einer Krankheit oder Behinderung, ihre täglichen Dinge so zu tun, wie sie es gewohnt sind. Du stellst sicher, dass jemand seine Unabhängigkeit behält oder diese zumindest verbessern kann. Du bringst deinen Klienten auf intelligente Weise alle Arten von täglichen Aktivitäten bei, wie z.B. Anziehen, Schreiben oder Busfahren. Du wirst sie bei der Anpassung eines Hauses beraten oder jemanden dabei unterstützen, wieder zu seiner Arbeit zurückzukehren.

Safira: **"Man geht nicht für jemanden zur Arbeit, sondern zusammen mit jemandem."**

Du kommst zu Menschen nach Hause, gehst mit in die Schule oder auf die Arbeit. Hier schaut ihr zusammen, was nicht funktioniert und findet gemeinsam eine Lösung.

Jean: **"Du kannst einem Angehörigen auch beibringen, wie man sein Familienmitglied begleitet oder unterstützt."**

Du wirst mit Fragen von Kindern, Erwachsenen und älteren Menschen konfrontiert. Du erhältst auch Fragen von Eltern oder dem Partner eines Klienten.

Casper: **"Ihr alle habt einen Abschluss als Ergotherapeut, aber ihr könnt an vielen verschiedenen Orten landen."**

Merel: **"Manchmal gehst du verschiedene Wege, um zu einer Lösung zu kommen und jemandem zu helfen. Es ist viel Kreativität gefragt!"**

Im Training lernst du die Theorie und die Fähigkeiten, die du benötigst, um Klienten zu beraten, zu schulen und zu begleiten. Du arbeitest selbstständig und in kleinen Gruppen an Aufgaben aus der beruflichen Praxis. Dies machst du in jedem Block/Modul jeweils zu einem anderen Schwerpunkt. Ab dem dritten Studienjahr konzentrierst du dich auf die Zielgruppe und die Wahlfächer, die dich interessieren. Im letzten halben Jahr arbeitest du an deiner Bachelorarbeit.



## Bist du...

- neugierig;
- selbstständig, und kannst du auch gut zusammenarbeiten;
- lösungsorientiert;
- kreativ;
- proaktiv;
- unternehmungslustig;
- und bist du gut im Umgang mit Menschen?
- 

Dann ist der Studiengang Ergotherapie für dich genau das Richtige!

# Ergotherapie ist so viel mehr als nur die Unterstützung bei der Rehabilitation von Menschen

“Vom ersten Tag an arbeiten sie hier mit echten Klienten”, sagt Dozentin Eefje Kern. “Du suchst selbst nach Menschen aus deiner Umgebung oder es werden Klienten von außerhalb eingeladen. Menschen, die Probleme in ihrem täglichen Funktionieren zu Hause, in der Schule, bei der Arbeit oder in ihrer Freizeit haben. Du lernst die Fähigkeiten, die du brauchst, um diesen Menschen in der Schule zu helfen und sie sofort in der Praxis anzuwenden”, fährt Yves fort.

Unsere Dozenten können den Studenten mit praktischen Beispielen helfen

Eefje Kern  
Dozentin

Yves Krekelberg  
Student der Ergotherapie im vierten Jahr

Eefje: “Um sich in der Praxis gut bewähren zu können, lernen die Studierenden die notwendige Theorie und die entsprechenden ergotherapeutischen Fähigkeiten. Im Laufe des Kurses bauen sie die Theorie und die Fähigkeiten schrittweise auf und wenden sie auf verschiedene Zielgruppen an. Beispielsweise ist das Erlernen der Nutzung eines Mobiltelefons für ein Kind mit ADHS, eine ältere Person oder eine Person mit Hirnverletzung sehr unterschiedlich. Wenn ich feststelle, dass einige Studierende eine Fertigkeit noch nicht ganz beherrschen, lasse ich diesen Teil während des Trainings noch einmal besprechen.

#### Echte Spezialisten

“Jeder Dozent ist auf ein bestimmtes Interessengebiet spezialisiert.

Dozenten können unseren Studierenden mit praktischen Beispielen helfen, wenn sie auf etwas stoßen. Ich arbeite zweieinhalb Tage als Dozentin und den Rest der Woche in meiner eigenen Kinderergotherapiepraxis. Yves: “Die Dozentinnen und Dozenten kommen hier als Kollegen aus dem Arbeitsfeld auf uns zu. Du bist gefordert, selbst eine Lösung zu finden. Das macht dich letztendlich sehr unabhängig.

#### Vertrauen gewinnen

Yves: “Man kann viel aus der Theorie herausholen, aber in der Praxis muss man die Dinge wirklich auf sich zukommen lassen. Versuchen und Fehler machen, weil man nur daraus lernt. Zum Beispiel bei einem ersten Gespräch mit einem Klienten, um herauszufinden, wo das Problem liegt.

Zuerst fühlt es sich etwas unangenehm an. In jedem Gespräch musst du das Vertrauen von jemandem gewinnen und nach sensiblen Dingen fragen. Wenn jemand wirklich vor dir weinen muss, fühlt es sich anders an, als wenn man darüber in einem Buch liest. Es bringt dir auch etwas für dich persönlich, wenn du diese Emotionen vor dir siehst. Eefje ergänzt: “Nur dann rückt die Individualität von dir selbst wirklich in den Vordergrund.

#### Selbstzufriedenheit

Eefje: “Als Ergotherapeut sprichst du mit deinen Klienten darüber, wo aktuell Schwierigkeiten und Probleme bestehen und was jemanden wichtig ist wieder selbstständig tun zu können. Du verschaffst dir einen Einblick, was dabei alles eine Rolle spielt. Du hast

auch ein Auge für seine Umgebung. Yves: “Man lernt, eine Person als Ganzes zu betrachten. Welche Handlungen und Aktivitäten muss jemand tun, um selbstständig leben zu können? Das sorgt für Selbstverwirklichung. Zum Beispiel beobachtest du, wie jemand im Rollstuhl noch trainieren kann.

#### So viel mehr

Nach einem Jahr im Studiengang Physiotherapie entschied sich Yves bewusst für den Studiengang Ergotherapie. “Ich wollte den Menschen bei der Rehabilitation helfen und dachte zunächst an den Studiengang Physiotherapie. Nach einem Studienauswahltest und einem Schnuppertag im Studiengang Ergotherapie war meine Wahl schnell getroffen.

Du bist gefordert, selbst eine Lösung zu finden

Ergotherapie ist so viel mehr als nur die Unterstützung bei der Rehabilitation von Klienten. Ich habe meine Wahl seitdem nicht bereut.

#### Vorstellungen anpassen

Als Ergotherapeut musst du dich möglicherweise mit Fragen von Kindern, Erwachsenen und älteren Menschen auseinandersetzen. Yves: “Als ich mein Studium begann, wollte ich mit älteren Menschen arbeiten. Durch die Praktika und die verschiedenen Themen des Studiums wirst du dein Interessengebiet entdecken. Ich habe nun meine Vorstellungen komplett angepasst. Ich möchte im Arbeitsfeld Arbeit, arbeiten. Den Mitarbeitern helfen, bei der Arbeit gut zu funktionieren. Es wird immer wichtiger, die Arbeitsjahre so gesund wie möglich zu gestalten, denn wir alle müssen bis zum 67ten Lebensjahr durcharbeiten. Außerdem spricht jeder einfach über seine Arbeit. Es berührt die Menschen wirklich und dann ist es schön, jemanden mit Beschwerden wieder an die Arbeit zu bringen.

# Die Woche von



Lina van der Hulst  
Studentin Ergotherapie im zweiten Studienjahr

09.30 - 10.00

10.00 - 10.30

10.30 - 11.00

Alles muss im richtigen Gleichgewicht sein

11.00 - 11.30

11.30 - 12.00

12.00 - 12.30

12.30 - 13.00

13.00 - 13.30

13.30 - 14.00

**Mo** Heute früh für Lina (20 Jahre)! Von ihrer Heimatstadt Sevenum aus muss sie rechtzeitig zum Unterricht den Zug nach Heerlen nehmen. "Ich wohne in einem kleinen Zimmer in Heerlen, zehn Minuten mit dem Fahrrad von der Hochschule entfernt. Das macht mir das Lernen viel leichter, denn ich muss nicht jeden Tag so viel reisen."

**Di** Heute erfährt Lina, ob sie ihre Prüfungen bestanden hat. Leider muss sie eine Prüfung wiederholen. "Jede Prüfung besteht aus einem Teil Theorie und einer Simulation einer praktischen Situation. Für den praktischen Teil hatte ich eine nicht ausreichende Leistung. Jemand mit einer Angststörung vor Elektrogeräten im Haus musste anders betrachtet werden. Damit die Störung sein Leben nicht mehr behindert. In der Hochschule bespricht Lina mit drei Kommilitonen die praktische Aufgabe, eine Bürgerinitiative in einem Stadtteil zu gründen. Zu Hause liest Lina das Vorlesungsmaterial für morgen über die Eigenverantwortung der Menschen durch."

**Mi** "Jede Periode konzentriert sich auf ein anderes Thema. So hat man eine gute Vorstellung davon, was einen später als Ergotherapeutin erwarten wird und worauf man sich spezialisieren möchte. Neben der Theorie wird auch der Praxis in der Hochschule viel Aufmerksamkeit geschenkt. "Du bekommst alle Fähigkeiten, die du als Ergotherapeut brauchst. Dazu gehören Techniken

zur Durchführung eines Aufnahmegesprächs, die Arbeit mit Messgeräten und die Beobachtung von realen Klienten."

**Do** "In den letzten Wochen haben wir an einer echten Anfrage aus dem Arbeitsfeld gearbeitet. Unser Kunde, die Stiftung Mutsaers, will seine Marktbekanntheit vergrößern. Gemeinsam mit sechs Kommilitonen präsentieren wir heute unseren Plan: einen von Schülern für Schüler organisierten Sporttag. Junge Menschen lernen so eigenständig zu denken und zu arbeiten. Unsere Idee wurde nicht gewählt, aber die Stiftung nimmt unsere Tipps mit. Nach der erfolgreichen Präsentation ist es an der Zeit, heute Abend eine Reise nach Heerlen zu unternehmen. "Zusammen mit einigen meiner Freunde aus meinem Studiengang gehen wir in unsere Stammkneipe "De Kromme Toeter" im Zentrum von Heerlen."

**Fr** Am Morgen werden wir die Theorie für die kommende Woche über die partizipative Gesellschaft durchgehen und bereits Fragen zur Aufnahme für den Praxiseinsatz vorbereiten. Und dann ist es wieder Zeit für Lina, den Zug zurück nach Nord-Limburg zu nehmen. "Heute Abend habe ich einen schönen Spaziergang mit meinen Freunden aus Sevenum. Wir kennen uns schon lange, so dass es immer toll ist, nach Hause zu kommen. Meine dringend benötigte Ablenkung neben der Schule. Als Ergotherapeutin in der Ausbildung weiß ich, wie wichtig das ist: Alles muss im richtigen Verhältnis stehen."

Wunderbar,  
wenn du bemerkst, dass dein  
zusätzlicher Einsatz  
geschätzt wird.



Daan Esser  
Ergotherapeut

Eine Stunde Sport am Abend: "Nicht nur, um körperlich fit zu bleiben, sondern auch, um meinen Kopf frei zu bekommen."

**Do** Heute Nachmittag steht ein Hausbesuch bei älteren Menschen an. "Die Hilfsanfragen und mein Handeln sind sehr unterschiedlich. Jeder Klient steht vor einem anderen Problem, das ihn daran hindert, bestimmte Dinge selbstständig zu erledigen. Ich analysiere das Problem und suche gemeinsam mit ihnen nach einer geeigneten Lösung. In einer Therapieeinheit geht Daan mit einer Dame mit einer Aufmerksamkeitsstörung mit ihrem Hund nach draußen. Eine Stunde später steht er über den dampfenden Kochtöpfen. "Und dann ist es schön, wenn du bemerkst, dass dein zusätzlicher Einsatz geschätzt wird. Wie dieser eine Herr, für den ich eilig eine Hebevorrichtung arrangierte: "Die Olympischen Spiele haben gerade erst begonnen, aber sie haben bereits die erste Goldmedaille!" Das ist es, wofür du die Arbeit machst. Die Klienten fühlen sich wirklich gehört und schätzen die Tatsache, dass ich mit ihnen mitdenke."

**Mo** Die Arbeitswoche beginnt für Daan (25) mit einem Teammeeting mit seinen Kollegen. Seit drei Jahren arbeitet er als Ergotherapeut mit Erwachsenen und älteren Menschen in einer Praxis in Roermond. "Während diesen Treffens hat jeder die Möglichkeit, seine Erfahrungen auszutauschen und bei Bedarf um Hilfe zu bitten. Nach dem Teammeeting nutzt er die Möglichkeit für ein fachliches Gespräch mit seiner Teamleiterin. "Mit ihr kann ich in die Tiefe gehen und komplexe Situationen mit bestimmten Klienten diskutieren."

**Di** Jeder Arbeitstag vergeht für Daan wie im Flug. Am Dienstagmorgen sind die wöchentlichen Termine mit erwachsenen Klienten geplant. "Gemeinsam suchen wir nach einer geeigneten Lösung, um ihr Leben wieder zu verbessern, trotz

bestimmter Beschwerden und Einschränkungen. Heute Abend muss Daan noch etwas lernen und studieren für den Zulassungstest zum Masterstudium Gesundheitsförderung und Bildung. "Ich möchte dieses Studium in Teilzeit absolvieren. Man lernt, das Gesundheitsverhalten der Klienten zu erklären, um besser auf ihre Bedürfnisse eingehen zu können."

**Mi** Daan beginnt kurz vor seinem ersten Termin. "Um meine Mail zu aktualisieren, ein paar Dinge zu regeln und den Zeitplan für den Rest der Woche zu ändern. Die Termine mit den Klienten vereinbart er selbst. Den Überblick zu haben und sich einen Einblick zu verschaffen ist sehr wichtig und erfordert ein hohes Maß an eigener Flexibilität. Es macht die Arbeit abwechslungsreich und herausfordernd. Ich weiß nie genau, wie mein Arbeitstag verlaufen wird.

**Fr** "Am Ende der Arbeitswoche plane ich mir Zeit für administrative Aufgaben ein, um alles für diese Woche abzuschließen oder dringende Anfragen zu beantworten. Wie ein Arzt, der vor dem Wochenende nach einem Rollstuhl oder einem Hochbett fragt. Wenn es dir gelingt, das in die Wege zu leiten, sind die Leute immer sehr dankbar. Das gibt mir einen enormen Kick und macht meinen Job mehr als wertvoll!"

Zuyd Hogeschool

**Adresse für Besucher**

Nieuw Eyckholt 300  
6419 DJ Heerlen

**Allgemeines**

Wissens- und Informationszentrum  
+31 (0)88 - 989 30 00  
info@zuyd.nl  
www.zuyd.nl

**Contact**

Studiengang Ergotherapie  
+31 (0)45 - 400 63 83  
inge.smeets@zuyd.nl

www.zuyd.nl/ergotherapie



# Praktisch

**Erlebe es selbst!**

Möchtest du selbst sehen, ob der Studiengang Ergotherapie etwas für dich ist? Besuche einen unserer Tage der offenen Tür im Frühjahr und Herbst. Auf der Website findest du die Termine.

**Möchtest du uns einen Tag Besuchen?**

Zusammen mit einem Studenten aus dem Ersten Semester wirst du durch unser Hochschule geführt und den Unterricht besuchen. Dies gibt dir einen Eindruck von der Atmosphäre des Kurses Ergotherapie und gibt dir einen guten Einblick in den Studiengang Ergotherapie. Du kannst dich über die Website für einen der Schnuppertage anmelden.

**Zulassung**

Mindestvoraussetzung ist ein Fachabitur oder Abitur, um zur Studium zugelassen zu werden. Das Studium ist auf Niederländisch. Wende dich an das Sekretariat für Ergotherapie wie und wann du dein NT2-Abschluss machen musst. Es werden mehrere Sprachkursvarianten angeboten. Wenn du 21 Jahre alt oder älter bist und nicht das erforderliche Abschlusszeugnis besitzt, kannst du nach Bestehen einer Zulassungsprüfung zugelassen werden. Weitere Informationen findest du auf der Zuyd-website.

**Registrierung**

Du kannst dich ab dem 1. Oktober über [www.studielink.nl](http://www.studielink.nl) für diesen Studiengang anmelden. Entscheidest du dich für den Studiengang Ergotherapie an der Fachhochschule Zuyd, solltest du dich möglichst vor dem 1. Mai (des Studienjahres) anmelden. Nachdem dein Antrag auf Immatrikulation bearbeitet wurde, erhältst du eine Einladung zu einem Auswahlverfahren.

**Impressum**

Fotografie  
Hub Dautzenberg

Tekste  
Nicole Vijgen, Redactiehuis

Schlussredaktion und Layout  
Abteilung Marketing und Kommunikation

Druck  
OBT bv, Den Haag

Diese Broschüre wurde 2020 zusammengestellt. Es ist möglich, dass nach diesem Datum Informationen geändert wurden. An dem Text dieser Broschüre sind alle Rechte vorbehalten. Nichts aus dieser Ausgabe darf verwendet oder multipliziert/kopiert werden ohne eine vorherige schriftliche Genehmigung der Zuyd Hogeschool.



**ZU  
YD**